



RISERVA DI BIOSFERA DI MIRAMARE - RISERVA DI BIOSFERA ALPI GIULIE
SUMMER CAMP 2024 “Sentieri di sostenibilità”

Modalità di svolgimento e regole di comportamento

CHI PUÒ ISCRIVERSI

Il “Summer Camp” è rivolto a 20 ragazzi e ragazze tra i **15-19 anni**, di cui 10 residenti nei Comuni ricadenti nella Riserva della Biosfera Alpi Giulie e 10 in quelli della Riserva della Biosfera di Miramare (Trieste e Duino Aurisina). Priorità sarà data ai giovani che non hanno partecipato alle precedenti edizioni.

QUANDO

Il camp, itinerante, si svolgerà dal **15 al 21 luglio 2024**.

Nelle settimane precedenti il camp i partecipanti saranno tenuti a prendere parte ad un incontro online per una prima conoscenza reciproca e per approfondire alcune tematiche oggetto del camp stesso. In periodo autunnale, inoltre, i partecipanti saranno coinvolti nell’organizzazione e partecipazione ad un evento conclusivo.

ALLOGGIO

Dal 15 al 18 luglio il camp si svolgerà nella Riserva di Biosfera delle Alpi Giulie e i ragazzi alloggeranno presso la Casa Resiana in Val Resia, in camerate o nelle tende/tenda yurta.

Dal 18 al 21 luglio il camp si svolgerà nella Riserva di Biosfera di Miramare e i ragazzi alloggeranno presso l’ostello Hotello situato nel centro di Trieste. I ragazzi saranno suddivisi in 2 camerate, con bagno privato, da 12 posti letto.

VITTO

Il giorno della partenza chiediamo che ai ragazzi sia fornito un pranzo al sacco, che consumeranno durante il viaggio in treno.

Nella Riserva di Biosfera delle Alpi Giulie le colazioni, pranzi/pranzi al sacco e cene vengono somministrati dalla struttura in cui alloggiano.

Nella Riserva di Biosfera di Miramare la colazione viene fornita dall’ostello in cui alloggiano, mentre pranzi e cene saranno somministrati da attività di ristorazione e potranno essere al sacco o consumati presso il locale stesso.



Non verranno forniti dall'organizzazione altri pasti al di fuori dei 3 pasti principali. Per eventuali merende i partecipanti dovranno provvedere autonomamente, con la possibilità di acquistare qualcosa in loco. Ogni partecipante dovrà essere dotato di una borraccia personale.

RITROVO e RITIRO

Il ritrovo sarà a Trieste lunedì 15 luglio, all'ingresso della stazione dei treni alle 10.30.

Il ritiro avverrà domenica il 21 luglio alle 16.00 sempre presso la stazione dei treni di Trieste. Per i minorenni, l'eventuale allontanamento in autonomia dovrà essere autorizzato dai genitori con apposita delega scritta.

TRASFERIMENTI

Il trasferimento da Trieste a Carnia il 15 luglio avverrà in treno, mentre il 19 luglio, alle 14.00, è previsto il trasferimento da Stolvizza a Trieste in corriera con il servizio Dano Rent.

A Trieste gli spostamenti avverranno con mezzi pubblici e i biglietti saranno forniti dall'organizzazione. Gli spostamenti per le attività previste presso il Parco delle Prealpi Giulie il 16 e 17 luglio avverranno con pullman riservato GT.

ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA

Si chiede ai partecipanti di avere un abbigliamento congruo alle attività previste nel Summer Camp (trekking, sport, relax serale).

In particolare saranno necessari:

- Contenitore ermetico (tipo tupperware) piccolo da monoporzione, per chi riesce un po' di olio vegetale esausto in una piccola bottiglia di plastica
- costume da bagno
- maschera con boccaglio
- pinne e mutino (questi ultimi potranno essere forniti dall'organizzazione)
- asciugamano da mare e da bagno
- scarpe bagnabili o sandali per attività in fiume (calzatura che sia fissa al piede, non infradito o ciabatte piscina, un vecchio paio di scarpe da ginnastica va bene)
- crema solare e berretto
- laccio per occhiali per chi li porta
- calzature e abbigliamento adeguati alla montagna (felpa, giacca a vento/pioggia, scarpe da trekking)
- zainetto per le uscite giornaliere
- sapone neutro, dentifricio e spazzolino
- sacco a pelo e materassino da campeggio/ginnastica
- torcia
- borraccia personale, piatto e bicchiere in plastica, posate

Tutto l'abbigliamento e l'attrezzatura devono stare nello **zaino grande e in quello più piccolo**.



Si chiede di non portare oggetti di valore da casa: in caso contrario WWF AMP Miramare e Parco naturale delle Prealpi Giulie declinano ogni responsabilità per eventuali danneggiamenti o smarrimenti.

PROGRAMMA SETTIMANALE

Nei 7 giorni il programma si snoderà tra scenari marini, terrestri e montani, alla scoperta delle due riserve MAB. Si affronteranno i temi della biodiversità, dello sviluppo sostenibile e del cambiamento climatico.

Ogni giorno realizzeremo insieme dei brevi reel, grazie anche all'aiuto degli accompagnatori e ad incontri dedicati con un giovane videomaker, che verranno postati sui canali social degli organizzatori. I ragazzi potranno partecipare alla realizzazione dei video con diverse modalità e ruoli quali: registi, attori protagonisti, voci fuori campo, ecc.

Lunedì

Ritrovo alle Risorgive del Pradulin (Venezze). Pomeriggio dedicato alla reciproca conoscenza con attività di animazione e romperemo il ghiaccio in un modo insolito e divertente: giocando a raftball! Si tratta di un gioco che ricorda la pallanuoto, giocato in acqua nei packraft da 2 squadre che cercano di segnare più gol l'una dell'altra nelle porte di un campo galleggiante. Parleremo di sostenibilità e acqua. Nel tardo pomeriggio trasferimento in corriera a Stolvizza di Resia e passeggiata fino alla Casa Resiana, dove alloggeremo. Sistemazione dei bagagli, cena e introduzione alla Riserva di Biosfera Alpi Giulie.

Martedì

Trasferimento in corriera a Sella Nevea da dove saliremo in cabinovia al Rifugio C. Gilberti, a quota 1.850 mt, alla scoperta dell'altopiano carsico del Monte Canin. Da qui percorreremo il sentiero botanico Bila Peč, spettacolare giardino di pietra che nel periodo estivo si colora con le fioriture delle specie di alta quota, e il sentiero geologico del Foran dal Mus che consente di ammirare uno dei paesaggi carsici d'alta montagna più rinomati e conosciuti tra gli speleologi ed i geologi d'Europa, il tutto in un contesto paesaggistico singolare con splendide vedute panoramiche.

Pausa pranzo presso il Rifugio Gilberti.

Osserveremo gli effetti del riscaldamento globale sul ghiacciaio del Canin e ne parleremo con un esperto.

Nel pomeriggio ci trasferiremo a Chiusaforte per la visita del Forte Col Badin, uno dei pochi siti in regione in cui la storia della Prima Guerra Mondiale sul territorio viene raccontata all'interno di una architettura bellica coeva, restaurato e riqualificato con finalità culturali e ricettive e sede del Museo della Grande Guerra in Montagna.

Mercoledì

Partiamo di buon mattino con l'acquatrekking. Scenderemo il torrente Resia camminando nel refrigerio delle sue limpide acque, un'esperienza avventurosa che ci permetterà di connetterci direttamente con la natura.

Dopo una pausa per il pranzo, attraverso facili attività di laboratorio, un esperto ci guiderà ad osservare e misurare lo stato ecologico del torrente utilizzando i bioindicatori.



Durante il resto della giornata incontreremo alcuni “custodi” del territorio e delle tradizioni della Val Resia.

Escursione notturna per rientrare alla Casa Resiana.

Giovedì

In mattinata incontreremo una rappresentanza della Consulta dei Giovani della Riserva di Biosfera delle Alpi Giulie e dopo pranzo ci trasferiremo in corriera alla Riserva di Biosfera di Miramare. Dopo l'arrivo a Trieste e la sistemazione in ostello, verrà proposto un momento di confronto e di scambio tra i ragazzi del Summer Camp e quelli di WWF Young relativo ai temi della sostenibilità ambientale, su cui saranno improntate anche le visite e le esperienze dei giorni successivi.

Venerdì

Al mattino sono previste le visite esperienziali in Carso a due piccole aziende locali che con i loro prodotti e i processi produttivi mettono in pratica i principi della sostenibilità e dell'economia circolare. Nella prima visita scopriremo come le piante aromatiche, coltivate con metodi artigianali e biologici, e gli oli essenziali derivati possano essere utilizzati nella produzione di cosmetici e detersivi domestici. Durante la visita sarà inoltre possibile osservare la distillazione di una pianta aromatica, il processo di estrazione dal quale si ottengono gli oli essenziali e gli idrolati, così da comprendere le varie fasi di questo processo produttivo. I ragazzi si metteranno poi in gioco, prima sperimentando i loro sensi per riconoscere diversi campioni di oli essenziali, per poi cimentarsi nella produzione di un sale aromatico con essenze carsiche da portare a casa, a ricordo dell'esperienza. La seconda esperienza verrà svolta con una piccola start up locale che sta lavorando sul riciclo degli oli vegetali per la produzione di detersivi domestici ad impatto zero certificato per l'ambiente e per gli organismi marini.

Il pomeriggio è in programma un'uscita in Stand Up Paddle con una guida esperta nei dintorni di Grignano: un'attività che coniuga sport, divertimento e vita all'aria aperta ma anche un'occasione per interpretare il paesaggio costiero e scoprire alcune delle specie marine e avifaunistiche che frequentano questa zona, utilizzando un mezzo sostenibile, ad impatto zero sull'ambiente.

Presso il porto di Grignano i ragazzi avranno anche l'occasione di incontrare un pescatore locale, per osservare le specie locali pescate, scoprire strumenti e metodi di pesca artigianale e affrontare con lo staff WWF i temi del prelievo ittico sostenibile e del consumo consapevole di prodotti del mare.

Sabato

Al mattino ci recheremo alle Risorgive del Timavo per incontrare un apicoltore locale che ci illustrerà il funzionamento delle arnie e l'allevamento delle api, per scoprire l'importanza che hanno gli impollinatori per l'equilibrio dell'ecosistema e anche per l'uomo.

Dopo pranzo scenderemo a piedi dal sentiero Natura che collega lo stagno di Contovello a Miramare, osservando le tradizionali coltivazioni sui pastini, esempio locale di paesaggio terrazzato che insieme ai muretti a secco fanno parte del patrimonio mondiale UNESCO e a cui l'uomo ha fatto ricorso per millenni per modellare il territorio, utilizzandone le risorse naturali senza comprometterle per le generazioni successive.



Nel pomeriggio i ragazzi verranno alternati tra due attività: un laboratorio pratico di osservazione e sorting di una resta di mitili per scoprire l'incredibile varietà e abbondanza di specie che popola le mitilcolture della costiera triestina, veri e propri hotspot di biodiversità creati dall'uomo, e un'esperienza adrenalinica presso l'Area Marina di Miramare, dove i ragazzi proveranno l'emozione di immergersi individualmente come veri subacquei, con tanto di bombole e autorespiratore, assistiti da personale abilitato, per scoprire la bellezza dei fondali marini.

Domenica

Alla incredibile biodiversità di specie e habitat dell'Area Marina Protetta sarà dedicata anche l'ultima esperienza del Summer Camp, quando i ragazzi – dopo una visita al Biodiversitario Marino, museo immersivo dell'AMP Miramare - verranno accompagnati dallo staff WWF in un'escursione di snorkeling lungo un percorso dalla spiaggia protetta fin sotto al castello di Miramare, con una duplice finalità: scoprire e osservare le innumerevoli specie presenti ma anche imparare le tecniche di censimento (visual census) utilizzate dai ricercatori per monitorare lo stato di salute della riserva, con un'attenzione particolare ai fenomeni sottomarini legati alla crisi climatica.

NORME DI COMPORTAMENTO

Tutti i partecipanti sono tenuti ad osservare le indicazioni e disposizioni dello staff WWF e del Parco delle Prealpi Giulie. Lo staff potrà interrompere o modificare l'attività in qualunque momento qualora le condizioni meteo/meteo-marine non fossero giudicate sicure per lo svolgimento delle attività, nel caso ritenesse che il comportamento del partecipante o del gruppo non sia idoneo per la sicurezza singola o collettiva o qualora non venissero rispettate le disposizioni indicate dallo staff. La guida o lo staff potrà sospendere il singolo partecipante dallo svolgimento delle attività se giudicherà inadeguate le sue condizioni psico-fisiche o se lo stesso trasgredirà alle indicazioni della guida. Durante le attività strutturate del campus non sarà concesso l'utilizzo del cellulare, fumare o allontanarsi in modo autonomo dal gruppo. Nel tempo libero, l'allontanamento dal gruppo potrà avvenire solo se autorizzato per necessità particolari dallo staff WWF e del Parco delle Prealpi Giulie.

MODALITÀ E CRITERI PER L'ISCRIZIONE

Per i giovani residenti nei Comuni di Trieste e Duino Aurisina, per richiedere la propria iscrizione al Summer Camp è necessario:

1. scaricare il modulo di richiesta di partecipazione e leggere attentamente il presente documento;
2. inviare a infosub@ampmiramare.it o tramite whatsapp al 351 7301405 **entro il 15.03.2024** il modulo compilato e firmato e un videomessaggio in cui il/la candidato/candidata si presenta, indicando hobby ed interessi personali e illustrando le motivazioni per le quali vorrebbe partecipare al Summer Camp.

In presenza di un numero di richieste di partecipazione superiore ai posti disponibili, WWF AMP Miramare e Parco delle Prealpi procederanno alla selezione dei partecipanti sulla base dei requisiti



indicati nel Regolamento stesso (vd “Chi può iscriversi”) e in base al videomessaggio motivazionale inviato dai richiedenti. Laddove necessario, ci si riserva la possibilità di organizzare un colloquio in presenza o in modalità remota con i candidati che abbiamo dimostrato di avere i requisiti necessari. L’esito della selezione verrà comunicato a tutti i richiedenti entro il 31.03.2024.

Per perfezionare l’iscrizione, i candidati selezionati dovranno versare la quota di partecipazione pari a 50 euro e inviare copia del bonifico entro il 30.04.2024.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Grazie al contributo della Regione Friuli Venezia Giulia, la quota di partecipazione al camp è di **€ 50,00**. Andrà versata sul C/C del Parco naturale delle Prealpi Giulie in seguito alla conferma di iscrizione.

Il pagamento della quota di partecipazione deve essere effettuato esclusivamente attraverso BONIFICO BANCARIO con invio tramite mail della relativa copia del bonifico pena il decadimento dell’iscrizione. Si segnala che, in assenza di ricezione della copia del bonifico, non potrà essere attivata la necessaria copertura assicurativa del partecipante al camp: per lo stesso motivo è fondamentale che nella causale sia indicato nome e cognome del partecipante.

Il bonifico va intestato a: **Ente Parco naturale delle Prealpi Giulie**

CREDITO COOPERATIVO FRIULI SC “CREDIFRIULI SCRL”

Via Papa Giovanni II

33100 UDINE

IBAN: IT58H070857746000000025262

Bank code/SWIFT: ICRAITRRU50

BIC: CRTIT2TK00

CAUSALE: **partecipazione di “Nome del partecipante” al Summer Camp 2024**